

Les 4 saisons de Callune



Callune Asso
2, rue Colette Besson
56300 Pontivy
asso.callune@gmail.com



Numéro 71

Sommaire

- ⊗ Edito de Gene p.1
- ⊗ Ostéopathie et phytothérapie pour les animaux p.2-3-4
- ⊗ Fin édito et bulletin adhésion p.4

Il n'y a plus de saisons !!

Elle est très répandue cette phrase !

Et effectivement elle s'appliquera aussi à notre association.

En effet il n'y a plus de 4 saisons de Callune et sans doute n'y aura t-il plus 4 saisons de Callune Asso !!

Voilà 30 ans que l'asso est née et nous avons pensé aussi la fêter en même temps que ceux de la biocoop car elles sont nées ensemble (cf n° des 4 saisons qui relatait son histoire).

De la « feuille de chou bio de Callune » du départ au journal les 4 saisons de callune nous avons plus de 70 N° à notre actif !

Quand je lis les sommaires des 4 saisons qui reprennent nos activités diverses, des ateliers jardins de Pontivy et de Rohan, des ateliers sur la phyto épuration, le verger d'arbres fruitiers plantés sur le terrain de la biocoop, les conférences sur la santé dans des domaines très variés, les visites de fermes locales, les participations aux manifestations pour la défense de l'environnement...nous avons modestement mais régulièrement défendu la place de l'écologie sur le pays de Pontivy . Notre dernier journal a été édité en été 2020 mais le covid a eu raison de notre régularité !

Par ailleurs nous avons entamé l'an passé un travail pour nous aider à définir ce que nous voulions faire vraiment et quels seraient nos objectifs si nous voulions continuer ?

Bien sûr il a été perturbé par la crise sanitaire qui nous empêchait de nous réunir tous ensemble ...et nous ne sommes pas assez rodés, pour encore, à l'outil informatique pour avoir envie de faire ces rencontres et ces réflexions par écrans interposés et nous passer de contact pour avancer.

Le questionnement était donc toujours d'actualité sans fard : avions-nous envie de continuer ou bien était-il temps de tourner la page ?



Nous pouvons être fiers il me semble de ce que nous avons fait depuis ces 30 années .

Nous avons beaucoup travaillé sur le cœur de notre « mission » ça tourne autour de :

Agir localement pour la terre et le vivant

Après mûres réflexions, il nous a semblé que nous avons encore une place à tenir.

Défendre l'écologie, la bio, le local n'est pas une évidence sur le pays de Pontivy, de Loudéac, de Locminé... Avec quelques personnes nouvelles nous pourrions être prêts à

poursuivre les missions d'il y a 30 ans ?

Ensemble nous pourrions être plus vivants et dynamiques.

Alors pour pérenniser l'aventure pourquoi ne pas nous rejoindre pour mettre en œuvre les projets qui vous tiennent à cœur s'ils sont bien dans l'optique d'agir local pour la terre et le vivant. 3 personnes ont franchi ce pas déjà ...alors faites comme elles pour plus de joie !

Pourquoi ne pas adhérer cette année si vous avez envie que cette asso poursuive son action ... ?

(vous trouverez le bulletin en dernière page).

Alors peut-être qu'il n'y aura plus de 4 saisons de Callune Asso mais nous trouverons d'autres moyens d'information pour que l'écologie soit encore une valeur à défendre tous ensemble ...et avec un nouveau site pour vous accueillir que nous vous préparons.

Nous sommes ouvert à vos propositions et espérons vos retours .

Et pourquoi pas un nouveau nom afin d'avoir notre propre identité ?

Ah ah ah Allez voir en dernière page pour le découvrir !!

Gene

Un métier à découvrir : l'ostéopathie animale avec Céline Henry vétérinaire-ostéopathe

Si l'ostéopathie pour les humains a maintenant pignon sur rue, il n'en est pas de même pour le règne animal !! Nous avons demandé à Céline Henry vétérinaire à Mur de Bretagne de nous expliquer sa pratique qui n'est plus réservée qu'aux équidés mais aussi à nos animaux de ferme ou ceux de compagnie complétée par la phytothérapie

Ostéopathie et phytothérapie vétérinaire : prendre soin de nos animaux de façon naturelle, c'est possible !

Propriétaires de chiens et chats, vous êtes de plus en plus nombreux à rechercher, pour maintenir vos fidèles compagnons en bonne santé, des solutions plus naturelles, plus douces, ou plus en adéquation avec l'environnement ...

Par ailleurs, si la médecine classique ou



allopathique -qui utilise, pour soigner, des produits pharmaceutiques - reste à bien des égards, incontournable, il existe des situations où ses effets ne sembleront pas suffisants ; elle paraîtra même parfois impuissante. Il y a ces cas étranges, non clairement identifiés, pour lesquels on a « tout » essayé, mais qui ne guérissent pas ; il y a ces cas de maladies qui reviennent tout le temps et pour lesquelles on ne compte plus les traitements... A d'autres moments, c'est l'apparition d'effets secondaires délétères qui imposera ses limites. C'est alors que certains d'entre vous se tournent vers d'autres médecines pour essayer de soigner, ou soulager encore leur

compagnon de route.

Médecines naturelles : l'être vivant considéré dans sa globalité

Les médecines alternatives et complémentaires holistiques - ostéopathie, médecine traditionnelle chinoise, shiatsu, homéopathie, phytothérapie ...), ont un rôle important à jouer en médecine vétérinaire, parce qu'elles agissent grâce à des moyens naturels, certes, mais surtout d'une toute autre manière que la médecine conventionnelle ou allopathique : il ne s'agit plus de chercher à soigner le ou les symptômes à l'aide d'une molécule donnée, mais d'accompagner véritablement l'animal dans ses processus naturels de guérison (capacités d'auto-régulation et d'auto-guérison propres aux êtres vivants).

Pour cela, ces médecines holistiques considèrent l'animal (tout comme l'Homme) comme un être global, indivisible, c'est-à-dire que toutes les parties de son corps communiquent de façon continue. Elles tiennent également compte du fait que cet « individu » est en interaction constante avec son environnement (naturel, social ...), et est sujet à des émotions qui vont influencer le fonctionnement de son organisme (et inversement aussi).

En tenant compte des particularités des individus, les médecines holistiques permettent d'être au plus près du patient et de son problème : 2 animaux présentant des symptômes semblables ne seront pas forcément traités

de la même façon. Cela donne une nouvelle perspective aux traitements, une autre efficacité !

Rétablir ou stimuler les capacités d'auto-régulation et d'auto-guérison de l'organisme pour une meilleure santé

L'organisme vivant est magnifique : il est capable de fonctionner seul, et jusqu'à un certain point, de se soigner seul. Il arrive cependant que le système, trop sollicité par les « aléas » de la vie - traumatismes physiques ou émotionnels, mais aussi, par exemple, ingestion durable d'une alimentation inadaptée, ou exposition à un toxique - sature, et n'arrive plus à compenser :

c'est alors qu'apparaissent symptômes et

maladies.

Ainsi, les médecines holistiques vont donner le coup de pouce qui va aider l'organisme à se rééquilibrer pour assurer ensuite lui-même sa guérison. Il va de soi qu'il sera important d'identifier le ou les paramètres externes susceptibles d'être en cause (s'ils existent toujours), et, dans la mesure du possible, les corriger (par exemple, changer d'alimentation, adapter l'exercice physique, changer certaines habitudes...)

On comprend ainsi que ces médecines vont, de par leur mode d'action, non seulement permettre de garder, de manière naturelle, une meilleure santé (action préventive lorsqu'on agit avant l'apparition de symptômes), mais aussi offrir d'autres possibilités de traitement avec de bonnes réussites, notamment en cas de pathologie chronique ou récidivante : elles permettent d'aller plus loin, en douceur et dans le respect de chacun.

On pense souvent d'abord aux problèmes locomoteurs (boiterie, arthrose...), mais elles ne se limitent pas du tout à cela !

Elles ne seront donc pas indiquées en première intention en cas de pathologies chirurgicales, ou lorsqu'un organe n'est plus capable d'assurer ses fonctions, ni dans les cas d'urgence. Par contre, utilisées en complément de la médecine conventionnelle, elles peuvent aider à guérir.

Je parlerai ici plus particulièrement de deux de ces médecines, bien adaptées à nos animaux de compagnie : l'ostéopathie et la phytothérapie, qui sont elles-mêmes complémentaires, et parce qu'elles font partie de mes compétences. Cela permettra peut-être de lever une partie du mystère qui les entoure parfois, et éventuellement aussi, quelques fausses idées !

Une médecine holistique manuelle : l'ostéopathie

L'ostéopathie est, d'abord, une médecine manuelle : c'est grâce à une palpation fine que l'ostéopathe cherche à identifier la cause du problème. En dehors du principe d'auto-régulation déjà évoqué, elle se base sur plusieurs concepts



Le fonctionnement d'une structure est tributaire de sa bonne mobilité

lorsque le mouvement normal d'une structure du corps est compromis, celle-ci, ne peut plus fonctionner normalement, et des symptômes peuvent apparaître (par exemple : problème locomoteur soudain, douleurs pouvant se manifester chez nos animaux domestiques par des modifications du comportement...).

L'ostéopathe va donc rechercher, grâce à ses mains, les éléments ayant perdu de leur mobilité - ces « blocages » peuvent toucher tout type de structures -tissus durs (os) et mous (muscles, viscères, vaisseaux sanguins, nerfs ...).

Le corps est une unité fonctionnelle

dans le corps, tout est relié, de près ou de loin, par les os, les muscles, les vaisseaux sanguins... Ainsi, un blocage à un endroit donné pourra avoir des répercussions sur une zone à distance, mais aussi sur l'équilibre de l'organisme tout entier. C'est pourquoi l'ostéopathe examine le corps dans son ensemble, et pas seulement ou cela « fait mal ». C'est ce qui explique aussi qu'il puisse sentir depuis la surface du corps ce qui se passe à un endroit inaccessible (par exemple, membranes intra-crâniennes). C'est pour cela aussi que des problèmes peuvent apparaître à distance et parfois longtemps après un traumatisme, sans lien apparent...et pourtant...

La règle de l'artère est absolue : un bon apport vasculaire est primordial, pour le bon fonctionnement des organes, mais aussi dans le processus de récupération et de guérison de zones lésées ou douloureuses. Ainsi, par exemple, un problème

de cicatrisation (suite à une blessure, une chirurgie réparatrice ...), peut être dû à un manque de mobilité de structures plus ou moins voisines.

Le rôle de l'ostéopathe va donc être de rétablir la fonctionnalité des structures et du corps en leur redonnant de la mobilité. Il utilise pour cela différentes techniques de manipulation, parfois douces et subtiles, parfois plus directives, choisies en fonction des lésions à traiter, mais aussi des besoins de chaque animal, de son espèce, de son âge... les manipulations ne sont jamais douloureuses, elles s'effectuent dans l'écoute.

Les animaux sont très sensibles, et en général apprécient !

Elle pourra compléter avec bonheur une prise en charge médicale classique, suite à une chirurgie

pour une meilleure récupération par exemple, ou dans le cadre de pathologies chroniques ou récidivantes touchant :

la sphère viscérale (problèmes digestifs, troubles respiratoires, troubles urinaires, troubles de la reproduction...)

la peau (allergies, otites, plaies (problèmes de cicatrisation, plaies de léchage ...)

l'immunité (infection virale persistante, parasitisme persistant...)

certains troubles neurologiques (épilepsie essentielle, parésie ...)

Elle pourra également être intéressante dans les troubles du comportement, notamment lorsque ceux-ci sont dus à des douleurs non clairement exprimées, des tensions méningées (que l'on peut difficilement objectiver chez l'animal) ...

Elle peut être pratiquée à tous les âges, sur tous les « formats », en préventif, comme en curatif

L'ostéopathie pourra aussi bien contribuer à améliorer le confort des animaux vieillissants (arthrose, perte de repère, insuffisance cardiaque, rénale...), qu'accompagner dès le plus jeune âge pour une croissance harmonieuse. Elle sera également bénéfique dans le suivi des animaux sportifs.

Cette pratique est on ne peut plus écologique puisqu'elle n'utilise rien d'autre que les mains... et la présence (bienveillante) du thérapeute. Elle pourra être complétée par la phytothérapie, par exemple dans les pathologies fonctionnelles (sans support lésionnel) qui nécessitent un accompagnement sur le long terme.

Une médecine holistique informationnelle : la phytothérapie

La phytothérapie est l'utilisation thérapeutique des plantes médicinales et de leurs extraits.



Contrairement à ce que l'on pense parfois, il ne s'agit pas de simplement remplacer un médicament « chimique » par un produit issu de la nature, mais bien, là encore, de raisonner au maximum sur la globalité de l'individu, et sur ses spécificités, le traitement étant d'autant plus efficace qu'il est « personnalisé » : il faut donc prendre le temps de bien connaître le patient, en plus du diagnostic médical indispensable. On peut dire aussi que c'est la qualité qui évitera la quantité (les ressources naturelles sont précieuses...).

Intérêts thérapeutiques de la phytothérapie



Tout d'abord, une plante contient non pas une seule, mais un ensemble de molécules actives : l'action thérapeutique de la plante entière -le totum- est supérieure à celle de ses constituants pris séparément.

Ces composés agissent en synergie. On peut donner l'exemple de l'artichaut dans lequel c'est l'association de 4 molécules, peu actives isolément, qui entraîne un effet pharmacologique puissant sur le foie et la fonction biliaire.



L'action des plantes est plutôt douce et progressive, par le fait qu'elles stimulent les fonctions physiologiques et métaboliques (comme la filtration rénale ou l'excrétion biliaire), de façon non agressive : à condition d'être bien utilisées, elles n'entraînent pas d'effets secondaires.

Par ailleurs, les plantes sont des êtres vivants qui apportent une information liée à leur nature propre : cela confère aux plantes une action holistique, par un effet direct sur certains déséquilibres de l'organisme.

Sous quelles formes les utilise-t-on chez nos animaux ?

Les plantes médicinales pourront être utilisées sous forme de tisane ou de décoction, de poudre, ou de préparations liquides réalisées à partir de plante fraîche, comme les EPS (extraits de plantes fraîches standardisés, ne contenant pas d'alcool).

La gemmothérapie utilise les macérats de parties embryonnaires de plantes (bourgeons frais, jeunes pousses ou racines) dans l'eau avec alcool et glycérine. Ces macérats, sont expérimentalement très actifs à petite dose, et bien acceptés par nos animaux domestiques. Nous n'utiliserons ici pas la dilution 1DH vendue en pharmacie, mais bien le macérât concentré, contenant en proportion 10 fois moins d'alcool.

L'aromathérapie utilise les huiles essentielles obtenues après distillation. Les huiles essentielles sont des produits extrêmement concentrés et actifs, ce qui rend leur usage délicat, chez nos chiens et encore plus chez nos chats : les risques de surdosage, d'allergie, voire d'intoxication sont importants ! Il faut donc faire très attention. Par contre, les hydrolats qui partagent certaines des propriétés des huiles seront plus simples d'utilisation.

Pour terminer : ces médecines alternatives ne prétendent pas pouvoir tout régler ; il n'est pas non plus question de vouloir remplacer la médecine conventionnelle : aucune thérapeutique ne peut tout soigner.

Il sera très intéressant, dans de nombreuses pathologies de nos animaux, d'avoir recours à ces autres approches qui permettent d'améliorer efficacement la prise en charge, de façon plus subtile, plus individuelle ... et plus écologique ! L'idéal étant encore de pouvoir agir en préventif...

Céline Henry

Docteur vétérinaire à domicile

Pratique exclusive en ostéopathie et phytothérapie

22530 Mûr-de-Bretagne

0604157608

www.osteopathie-veterinaire.bzh



Suite édito Gene

Une asso avec des objectifs clairs !

Et oui, nous avons planché sur un nouveau nom pour qu'il n'y ait plus de confusion entre l'asso et la bio-coop, afin d'identifier facilement nos actions .

Alors nous avons mouliné sur ce qui nous tenait à cœur .

Être écolo , être l'écho de l'écologie sur notre pays, agir localement avec des acteurs , des producteurs locaux et bien sûr le tout en bio !

Eko...Ekolo...loko ...bio

et finalement le nom s'est imposé !

Un peu rigolo il nous semble, un peu de mise en bouche pour bien le prononcer et l'intégrer.

Et voilà cette asso que nous vous proposons de rejoindre pour défendre les valeurs de la bio ici et avec tous !

Ekolokobio

Allez prononcez le plusieurs fois et vous verrez comme il pétille et j'espère que nous nous retrouverons pour différentes actions !

Nous prévoyons de fêter cette renaissance par une AG cet automne.

Ekolokobio aura bientôt sa page facebook.
C'est en cours !!

Bonjour,

Vous partagez les objectifs de Ekolokobio : Agir localement pour la terre et le vivant ? C'est le moment d'adhérer ou de renouveler votre adhésion à l'association afin de la soutenir dans ses activités.

Précisons : les annonces sur ses activités se font au magasin Callune et/ou par voie de presse. Et si vous nous laissez vos coordonnées Internet, nous pourrons vous avertir par courriel. Un coupon d'adhésion est disponible sur le chevalet de l'asso.

Cotisation 2021: 10 Euros pour l'année, pour les nouveaux adhérents

par chèque à l'ordre de « Ekolokobio » Pontivy

(pour ceux qui ont adhéré en 2020 leur adhésion est reconduite pour 2021)